



あくら通信



西日本では珍しく約2万株のすずらんが自生する おもつぼ湿原は、大学校から車で10分、5月末から見頃を迎え、6月1日に催された**第40回 哲多ふるさとすずらん祭り**では本学医療機構もブースを出展し、多くの来場者で賑わいました。7月上旬には県指定天然記念物 **金ポタル**(ヒメポタル)が、求愛のために10日間・日暮れから1時間限定で黄金の光を発します。飛べないメスと それにあわせて高く飛べないオスが熱を出さない**冷光を1秒に約2回点灯し乱舞**する光景は幻想的です。大佐山では**春摘み**の香り豊かな**紅茶**が飲み頃で、哲多のワインも2019年に植樹した**メルロー**から新たな赤ワインが登場し、新見市美術館では40周年を迎えた **旅する猫ダヤンの原画展**が開催中など、是非 県北西部にも足をお運びください。落ち着いたを見せている新型コロナウィルス感染症も、世界に目を転じるとオミクロン系変異株NB.1.8.1による感染拡大が確認され、世界73カ国・地域で**検査陽性率が11%**に上昇しており、日本でも**夏場の感染者数の増加**に注意が必要です。今回の**変異株も感染力はUP**する一方、重症化リスクに変化はありませんが、基礎疾患をお持ちの方や高齢者への**配慮は必要**な疾患であり、**TPOに応じた感染対策**が求められます。

従来の健康保険証の有効期間が近づいてきました

マイナンバーカードの普及率は78.6%と高い水準まで上昇し、現在は伸び悩みの状況ですが、今月24日にスタートする**iPhoneへのマイナカード搭載**は、カードの代わりにiPhoneでマイナポータルへのログインや、コンビニでの行政証明書類の取得も可能になるなど、45%と言われる**持ち歩き率のUP**に繋がる可能性があるようです。今年は2020年から始まった普及活動マイナポイント事業から5年目であり、このタイミングでマイナカードを作られた方は、5年毎の**電子証明書(パスワード)の更新**(同じパスワードの継続利用も可)が必要で、カード発行時に**18歳未満**だった方は5年の有効期限(18歳以上は10年)を迎えるため、**顔写真も新たに更新の手続き**が必要(何れも案内の通知が郵送で届きます)です。本年3月からスタートしたマイナ運転免許証は、紛失時に運転できない期間が長くなることや、シンプルに運転免許証による身分証明が簡便であるなど、マイナに一本化せず両方を所持する**2枚持ちを選択**される方が65%と多いようです。一方で、登録率が62%で、利用率が約27%のマイナ保険証に関連して、**国民健康保険と後期高齢者医療制度**に加入の方で、従来のカード(紙)タイプの保険証をお使いの方は**7月末で有効期限**を迎えます。選択肢は3つ、①**マイナ保険証**に切り替える ②マイナ保険証への切り替えがお済みでない方 全員に**資格確認書**が**自動的に**保険者から郵送され、従来の保険証と同様に医療機関に提示することで受診が可能です(有効期間は1年で毎年8月に**自動更新**されます)。なお、後期高齢者の方にはマイナ保険証登録有無に関わらず**全員**に青色の資格確認書が届きます。③施設入所や認知症状などパスワードの管理が難しく他人にカードを預ける場面が想定される方を対象にした**機能限定**(写真による本人確認と健康保険証機能のみ)**顔認証マイナカード**を取得する が想定されます。協会けんぽの方も原則**12月1日**までは既存保険証の使用が可能です。それ以降は上記案内と同様の扱いになります。**不安**がある方は、**焦らず慌てず** ②の自動的に郵送される**カードタイプの資格確認書**を利用されるご判断で良いと思いますが、処方薬や健診結果などの**医療情報を受診や救急救命・災害時に活用**したり、公費医療や高額療養などの**手続きの簡略化**にメリットをお感じの方はマイナ保険証への**移行**をお勧めします。マイナカードをお持ちであれば、マイナ保険証の登録は**当院にも設置**があります**オンライン資格確認専用カードリーダー**でも手続きは可能ですが、詳しい情報をお知りになりたい方はマイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178まで お問い合わせ下さい。

NPO法人 **口から食べる幸せを守る会** 第13回全国大会「**地域ぐるみの食支援 ～世代を超えて口から食べる幸せを！～**」が令和7年7月5日(土)9:25～16:25、三木記念ホール(岡山駅西口すぐ)で開催されます。大会長は「**できないと思わない できると信じる**」と多くの患者の**食べる力**を回復させ、**食べる喜び**を守り続けてきたとNHKプロフェッショナル仕事の流儀にも出演された小山珠美先生。ご縁があり **当日現地参加チケットの優待枠**のご案内ができますので、ご興味をお持ちの方は info@yawaragi.life までお知らせ下さい。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●
15:30 ~ 18:00	休	●	休	●	● / ●



- 内科一般外来と併せて、火曜午前に**甲状腺専門外来**を、火曜午後・木曜午前に**胃カメラ検査**を、木曜午後に**糖尿病専門外来**を、第3週を除く金曜午前に川崎医療センター専門医による**呼吸器専門外来**を設けています。
○初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/> ○**Instagram**でも情報を発信しています