



あくら通信



はたらく細胞 という漫画をご存知でしょうか？ 体内で**年中無休**で働く**数十兆個の細胞**を**擬人化**して主に赤血球と白血球を主人公に、熱中症・にきび・がん・外傷・感染症など**体を襲う様々な事象**をわかりやすく解説する内容で、シリーズ累計1,000万部を超えるヒット作です。本編は6巻で完結しましたが、その後 **はたらく細菌**・細胞BLACK(不摂生な体内での事象を特集)・**BABY**(妊娠から乳児まで)・**Lady**(女性に特化した内容)・はたらかない細胞などのスピンオフが続々と誕生し、現在NHKで放送の**アニメ**に続き、12月13日(金)から**実写版の映画**が公開されることになりました。**健康的な娘**(芦田愛菜さん)と**不摂生な父親**(阿部サダヲさん)の体内を描き、**赤血球役**を永野芽郁さん、**白血球役**を佐藤健さんが演じるなど注目を集めていますが、わかりやすく伝えるために擬人化した細胞やウィルスを、改めて人が演じる**一周回った**取り組みにも興味があるところです。漫画は当院の待合いでも少しずつ巻数を増やしており、興味がある方は手に取っていただき、是非 実写版の映画にも足をお運びください。



年末に向けてアラカルト



- **インフルエンザ予防接種**はお済みでしょうか？ 岡山県は流行開始の目安となる**インフルエンザ注意報**を**11月21日に発令**しました。昨年は10月過ぎから急激に感染者数が増え、11月に大きな感染のピークを迎え、2月に再度ピークを迎える例年にない感染状況でしたが、今年は**例年通りの感染推移**を見せており12月後半から本格的な感染シーズンを迎えると思われ、**早めの予防接種をお勧め**します。今年から新たに導入された**小児用の鼻から噴霧するタイプ**の予防接種は痛みも無く、大きな副反応の報告もなく好評です。当院は**予約なし**で注射タイプの予防接種を行っています。昼休憩や仕事終わりなどお気軽にご来院下さい。
- **新型コロナワクチン**の高齢者向け公費予防接種が**岡山市は12月末**で終了します。倉敷・玉野・赤磐・瀬戸内市など1月末迄の自治体もありますが、接種から抗体ができるまでの期間や、人と接する機会が**年末年始を迎える前の接種**をお勧めします。ワクチンの**選択肢**が増えたことで、迷われている方も居られると思いますが、**これまで接種したワクチンと同じ物**か、副反応が厳しかった方はmRNAワクチンではなく、**従来製法**(組み替えタンパク質)ワクチンも選択肢に各医療機関にてご相談ください。当院は予約制で、**変異株にも一定の対応**を行っているファイザー製ワクチンを今季は採用しています。
- 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象にした、**風しん**の抗体をお持ちか否かの**血液検査**と、抗体をお持ちでない場合の**予防接種が無料**で受けられる**クーポンが来年3月末で終了**します。**妊娠初期**に風しんに罹患すると**出生児に先天性風しん症候群**(先天性心疾患/難聴/白内障等)を引き起こすことがあるため、妊娠の可能性のある方がお近くに居られる男性は特に要注意です。風しんへの免疫が無い集団に対して、1人の風しん患者さんから飛沫・接触感染により5~7名に感染を広げるなど**非常に強い感染力**をもつことから、**職場を含めたリスク管理**が必要です。少し前のデータですが、昨年8月迄のクーポン利用率は**34.3%と低調**であり、該当する男性は早めのクーポン利用をお願いします。検査から予防接種完了までは**数週間**を要します。なお、クーポンが見当たらないなど 不明なことは お住まいの**保健所**にお問合せください(岡山市保健所感染症対策係 803-1262)。当院は**予約無しで受け付け**ます。
- 小学校6年生から高校1年生までの女子を対象にした**子宮頸がんワクチン**の接種機会を逃した 平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方を対象にした**公費接種が来年3月末で終了**します。期間を空けて複数回接種が必要なワクチンにつき、全て公費での接種は難しい時期ですが、**初回接種は間に合う**可能性があり、駆け込みからワクチン**在庫も限られている**ことから、お早めに医療機関までご相談ください。
- 今年の**岡山市のけんしん**(健康診査・がん検診)が**12月末で終了**します。年1回の定期けんしん、早期発見早期治療のためにも公費助成がある この機会を是非ご活用ください。当院は27日迄の予約受付中です。
- 12月2日より**アナログ健康保険証の新規発行が終了**しましたが、暗証番号の管理が難しいなど マイナ保険証の運用が難しい方は、保険情報が変わらない限り**1年間**はお手持ちの保険証を利用可能で、有効期間**4年の(アナログ)資格確認書への切替**も可能につき、保険者(会社や行政窓口)にご相談ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	● / ●
15:30 ~ 18:00	休	● / ●	休	●	● / ●



○内科一般外来と併せて、火曜に**甲状腺専門外来**を、水・木曜午前と金曜に**胃カメラ検査**を、木曜午後に**糖尿病外来**を行っています。また、第3金曜日は女性医師が担当します。

○初診Web予約：<https://www.yawaragi.life/>

○**Instagram**でも情報を発信しています